



Adroddiad Effaith

2024 - 25

Elusen Gofrestredig: 1105577 Rhif Cwmni: 5199118

Tabl Cynnwys

Neges gan y Cadeirydd

1

Gweledigaeth a Strategaeth

2

Gwirfoddoli

3

Datblygiadau Gweithredol

4

Polisi a Dylanwadu

5

Cyllid a Phartneriaethau

6

Yr Effaith

7

Astudiaethau Achos

8

Cyfathrebu a Marchnata

9

Myfyrdodau Cloi a Chydnabyddiaethau

10

1. Neges gan y Cadeirydd

Wrth i mi fyfyrio ar gyflawniadau ein staff a'n gwirfoddolwyr drwy gydol 2024–25, rwy'n cael fy atgoffa eto o ba mor gyflym y mae'r byd yn newid - ac o'r teuluoedd sy'n aml yn byw ar ben llym y newidiadau hynny. Ar draws Cymru, rydym yn gweithio mewn cymunedau sy'n teimlo pwysau cymhlethdod ac angen cynyddol.

Mae adroddiad eleni yn nodi maint yr angen hwnnw'n gliriach nag erioed. Gyda dros 1,400 o deuluoedd a 2,500 o blant yn cael eu cefnogi, mae ein cyrhaeddiad wedi tyfu yn unol â'r heriau y mae teuluoedd yn eu hwynebu - o dlodi ac iechyd meddwl gwael i unigedd a straen. Ac er bod y galw wedi codi'n sydyn, felly hefyd ymroddiad ein staff a'n gwirfoddolwyr.

Drwy gydol y cyfan, mae Home-Start Cymru wedi aros yn gadarn yn ansawdd a lled ei gefnogaeth. Mae'n rhaid i'r elusen ymateb i dirweddau ariannu newydd, anghenion teuluol mwy cymhleth a mwy o bwysau ar y rhai sy'n cyflawni'r gwaith - ond nid yw erioed wedi colli golwg ar ei phwrpas craidd.

Fel Bwrdd Ymddiriedolwyr, rydym yn hynod falch:

- ymroddiad a ddangosir gan ein staff a'n gwirfoddolwyr,
- ansawdd uchel y gwasanaethau a ddarperir, adborth pwerus a glywn gan deuluoedd,
- a'r gwahaniaeth sy'n newid bywydau y mae ein gwaith yn parhau i'w wneud.

Mae'r adroddiad hwn yn llawn o'r effaith honno: teuluoedd yn ennill hyder, yn gwella eu lles, ac yn adeiladu sylfeini cryfach i'w plant. Mae hefyd yn adlewyrchu ein hymrwymiad i dyfu sefydliad gwydn, sy'n cael ei arwain gan werthoedd — un sy'n buddsoddi yn ei bobl a'i bartneriaethau.

Rydym yn uchelgeisiol i wneud mwy. Mae datblygu ein strategaeth newydd yn nodi pwynt pwysig yn ein taith — un sy'n cael ei llunio trwy gyd-gynhyrchu gyda'r rhai sy'n gwneud ein gwaith yn bosibl. Rydym yn gweld cyfleoedd gwirioneddol o'n blaenau i ddyfnhau ein heffaith trwy fodelau cymorth newydd a phartneriaethau cryfach ledled Cymru.

Ni fyddai dim o hyn yn bosibl heb arweinyddiaeth ein Tîm Uwch, a'r haelioni ysbryd a ddangosir gan bawb sy'n gysylltiedig â Home-Start Cymru.

Fy nioch i bawb sydd wedi cyfrannu mor ystyrlon dros y deuddeg mis diwethaf — ein tîm, Ymddiriedolwyr, gwirfoddolwyr, arianwyr a phartneriaid.



Jonathan Richards

Cadeirydd
Home-Start Cymru

2. Gweledigaeth a Strategaeth

Wrth i ni baratoi i ddechrau cyfnod strategol newydd y flwyddyn nesaf, un o'r cyflawniad arwyddocaol yn ystod y cyfnod adrodd hwn fu cyd-gynhyrchu llwyddiannus ein strategaeth sefydliadol newydd ar gyfer 2026-2029.

Dros chwe mis, daethom â lleisiau ynghyd o bob rhan o'n sefydliad drwy ein Diwrnod Cwrdd i Ffwrdd blyneddol, sesiynau strategaeth staff rheolaidd, arolygon, cyfweiliadau strwythuredig, Diwrnodau Cwrdd i Ffwrdd y Bwrdd, a chyfarfodydd wythnosol i'r holl staff yn ogystal â mewnbwn a mewnwleidiad amhrisiadwy gan ein partneriaid a'n harianwyr. Creodd y broses gynhwysol hon le ar gyfer myfyrio, deialog onest, a dysgu ar y cyd.

Y canlyniad yw strategaeth 3 blynedd uchelgeisiol newydd ynghyd â gweledigaeth, cenhadaeth a set o werthoedd wedi'u hadnewyddu sydd wedi'u seilio ar anghenion y teuluoedd rydyn ni'n eu cefnogi, tra hefyd yn adlewyrchu profiadau bywyd, mewnwleidiadau ac uchelgeisiau ein tîm ledled Cymru. Rydym yn falch bod y gwaith hwn wedi gosod sylfaen gref ar gyfer cam nesaf ein taith.

Gweledigaeth

Mae gan bob teulu yng Nghymru y gefnogaeth sydd ei hangen arnynt i roi'r dechrau gorau mewn bywyd i blant.

Cenhadaeth

I rymuso rhieni a gofalwyr ledled Cymru gyda'r sgiliau, yr hyder a'r cysylltiadau sydd eu hangen arnynt i roi'r dechrau gorau mewn bywyd i'w plant. Byddwn yn gwneud hyn drwy ddarparu cefnogaeth dosturiol, ddibynadwy, a chanolbwyntio ar y gymuned, mewn cydweithrediad ag ystod eang o bartneriaid lleol a chenedlaethol.

Ein Gwerthoedd a'n Hegwyddorion



Tosturi

Rydym yn gweithio drwy lens sy'n seiliedig ar drawma, gan gefnogi teuluoedd gyda pharch ac empathi i greu newid cynaliadwy hirdymor.



Uniondeb

Rydym wedi ymrwymo i dryloywder, atebolrwydd ac arfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth



Arlosedd

Rydym yn croesawu newid, chwilfrydedd a chreadigrwydd i wella ein gwasanaethau'n barhaus. Drwy aros yn agored i syniadau a dulliau newydd, rydym yn addasu i anghenion teuluoedd sy'n esblygu ac yn dod o hyd i ffyrdd newydd o ddarparu cefnogaeth ystyrlon.



Cydweithio

Rydym yn meithrin ac yn cynnal partneriaethau â theuluoedd, gwirfoddolwyr, a sefydliadau lleol/cenedlaethol.

3. Gwirfoddoli

Wrth wraidd cenhadaeth Home-Start Cymru mae ein gwirfoddolwyr. Mae eu tosturi a'u hymroddiad yn ei gwneud hi'n bosibl i ni gynnig cefnogaeth gan gymheiriaid o ansawdd uchel, heb farnu, sy'n cysylltu'n wirioneddol â'r teuluoedd yr ydym yn freintiedig o weithio ochr yn ochr â nhw.

Dros y deuddeg mis diwethaf, mae Home-Start Cymru wedi parhau i esblygu ei gynnig gwirfoddoli i sicrhau ei fod yn diwallu anghenion ein gwirfoddolwyr a'r teuluoedd maen nhw'n eu cefnogi, nawr ac yn y dyfodol.

- Rydym wedi casglu mewnwelediad drwy arolygon gwirfoddolwyr a theuluoedd ac wedi sefydlu Grŵp Llais Gwirfoddolwyr, lle mae gwirfoddolwyr yn cyfarfod yn fisol i lunio a dylanwadu ar sut mae'r gwasanaeth yn esblygu.
- Eleni, cynhaliwyd Diwrnodau Te Gwirfoddolwyr ledled Cymru yn ystod Wythnos Gwirfoddolwyr, gan ddathlu'r bobl anhygoel sy'n rhoi o'u hamser i wneud gwahaniaeth yn eu cymunedau.
- Rydym hefyd wedi ysgrifennu Strategaeth Gwirfoddoli tair blynedd newydd, sy'n nodi cam arwyddocaol yn y ffordd rydym yn cynllunio, buddsoddi ynddo, a thyfu ein cynnig gwirfoddoli.
- Mae hyn yn cynnwys ffocws cryf ar arallgyfeirio gwirfoddoli o ran pwy sy'n gwirfoddoli ac yn y rolau sydd ar gael.
- Gyda chefnogaeth gan gyllid WCVA, rydym wedi cyflwyno rolau gwirfoddoli newydd, hyblyg sy'n galluogi mwy o bobl i gymryd rhan mewn ffyrdd sy'n gweithio iddynt, boed yn bersonol, o bell, neu drwy leoliadau grŵp.
- Rydym wedi symleiddio ein recriwtio a'n sefydlu, wedi cyflwyno e-ddysgu ar gyfer mwy o hygyrchedd, ac wedi parhau i fuddsoddi mewn gwneud gwirfoddoli yn ymatebol, yn hyblyg, ac yn werth chweil.



Gwirfoddolwyr Newydd

64



Cynnydd o 2023/4

12%



4. Parhad Gwirfoddoli

Rydym yn gwybod bod cymhellion i wirfoddoli yn amrywio ac mae ein dull yn ceisio adlewyrchu'r amrywiaeth hon. Datgelodd arolwg diweddar o'n gwirfoddolwyr presennol:



Un enghraifft amlwg o bŵer gwirfoddoli yw Sheryl Evans, gwirfoddolwraig Home-Start Cymru, a benodwyd yn Faer Rhondda Cynon Taf yn ddiweddar. Mae gan Sheryl, sy'n byw yn Rhondda Cynon Taf drwy gydol ei hoes, gefndir yn y gyfraith, y GIG a gwasanaethau cyhoeddus. Dechreuodd ei hymrwymiad i'w chymuned gyda gwirfoddoli gan gynnwys amser a dreuliwyd yn cefnogi teuluoedd drwy Home-Start Cymru.

“Roedd gen i amser rhydd, ac ar ôl dysgu am yr achos, penderfynais wneud cais. Cefais fy nerbyn a chefnogais ddau deulu, gan adeiladu perthnasoedd sy'n parhau hyd heddiw,”

Roedd ei gwaith yn cynnwys helpu plant i ennill hyder, cynnig cefnogaeth emosiynol, a chreu ymdeimlad o gysylltiad o fewn y gymuned.

Nawr, fel Maer, mae Sheryl yn angerddol am hyrwyddo mentrau gwirfoddol ledled RhCT ac annog eraill i gymryd rhan:

“Mae gwirfoddoli yn hynod werth chweil. Rwyf am efelychu prosiectau cymunedol llwyddiannus yn fy ward fy hun i sicrhau bod mwy o bobl yn derbyn y gefnogaeth sydd ei hangen arnynt.”

Mae ei thaith o wirfoddolwr i Faer yn atgof pwerus o'r effaith bosibl y mae gwirfoddoli yn ei chael, nid yn unig ar deuluoedd ond ar y gwirfoddolwyr eu hunain.

Mae ymgorffori newid go iawn a pharhaol yn cymryd amser ac ymrwymiad. Mae ein gwirfoddolwyr yn parhau i fod yn ganolog i'n cenhadaeth, ac rydym yn falch o gynnig cyfleoedd sy'n cael eu llunio gan eu lleisiau ac yn cyd-fynd â'u bywydau. Boed drwy gefnogaeth un-i-un, grŵp, neu o bell, rydym yn adeiladu model gwirfoddoli sy'n adlewyrchu'n wirioneddol yr hyn y mae ein teuluoedd a'n gwirfoddolwyr yn ei werthfawrogi fwyaf.



3. Astudiaeth Achos Gwirfoddoli 1



Gwneud Gwahaniaeth Go lawn Trwy Empathi a Phrofiad

Pan ymunodd Ellise Davies â Home Start Cymru fel Gweithiwr Cymorth Teuluol gwirfoddol ddechrau 2025, daeth â mwy na dim ond awydd i helpu — daeth â dealltwriaeth ddofn o'r heriau y mae llawer o deuluoedd yn eu hwynebu, wedi'i llunio gan ei phrofiadau bywyd ei hun. Wedi'i chymell gan ymdeimlad cryf o empathi ac ymrwymiad i wneud gwahaniaeth, gwelodd Ellise wirfoddoli fel cyfle i rymuso eraill, tyfu'n bersonol ac yn broffesiynol ac ennill profiad gwerthfawr ar gyfer ei gradd prifysgol mewn gofal cymdeithasol.

“Rwyf am gael effaith gadarnhaol ar fywydau teuluoedd. Rwyf wedi bod trwy heriau tebyg, ac rwy'n credu bod fy mharodrwydd a'm penderfyniad i barhau yn helpu i rymuso eraill i wneud yr un peth.”

Dechrau Cadarnhaol a Chefnogaeth Barhaus - O'r cychwyn cyntaf, teimlai Ellise ei bod wedi cael croeso a chefnogaeth gan dîm Home Start Cymru.

“Mae fy mhrofiad o ymuno wedi bod yn gadarnhaol iawn. Mae'r gefnogaeth a gefais wedi bod yn anhygoel, ac roedd yr hyfforddiant yn addysgiadol, yn hygyrch, ac yn hawdd ei ddilyn.”

Cymorth wedi'i Deilwra ar gyfer Pob Teulu - Dysgodd Ellise yn gyflym nad oes dau deulu yr un fath — ac nid yw'r cymorth sydd ei angen arnynt yr un fath chwaith. Yn ei rôl, mae hi'n addasu ei dull yn dibynnu ar yr hyn sydd fwyaf defnyddiol y diwrnod hwnnw.

"Weithiau, dim ond rhywun i siarad ag ef sydd ei angen ar riant. Ar adegau eraill, mae'n rhoi seibiant iddyn nhw drwy chwarae gyda'r plant tra maen nhw'n gwneud pethau. Mae'n ymwneud â bod yn bresennol mewn ffordd sy'n bwysig iddyn nhw."

Adeiladu Ymddiriedaeth Trwy Ddilysrwydd - Yr hyn sy'n gwneud Ellise yn wahanol yw ei gallu i ffurfio perthnasoedd ystyrlon ac ymddiriedus trwy fod yn agored, yn empathig ac yn real. Nid yw hi'n mynd at deuluoedd gyda sgript sefydlog, mae hi'n dod â'i hun cyfan i bob ymweliad.

“Dydw i ddim yn mynd i mewn i'w cartrefi fel robot. Dw i'n fam sy'n deall. Dw i'n meithrin perthnasoedd drwy fod yn anfeirniadol ac yn ddilys.”

Gan dynnu ar gysyniad addysgeg gymdeithasol Haltung—“Fy nghroen i ydyw, nid fy siaced”—mae Ellise yn myfyrio ar sut mae ei meddylfryd a'i gwerthoedd wedi'u gwreiddio'n ddwfn yn pwy ydyw.

“Nid yw'r dull yma'n rhywbeth rwy'n ei wisgo, mae wedi'i wreiddio ynof fi. Mae'n siapio sut rwy'n rhyngweithio â theuluoedd ac yn eu helpu i feithrin hyder, gwella ansawdd eu bywyd a ffynnu.”

Gwobr Gwirfoddoli - Drwy ei gwaith gwirfoddol, mae Ellise eisoes wedi cael effaith glir ar y teuluoedd y mae'n eu cefnogi ac maen nhw wedi dweud hynny wrthi.

“Mae'r teuluoedd rwy'n gweithio gyda nhw wedi dweud wrtha i fy mod i wedi eu helpu i deimlo'n gryfach ac yn hapusach. Mae'r adborth hwnnw mor werthfawr ac yn gwneud y cyfan yn werth chweil.”

3. Astudiaeth Achos Gwirfoddoli 2

Dod o Hyd i Bwrpas Trwy Wirfoddoli

Mae Melanie Parsons, Gwirfoddolwr Ymweliadau Cartref yng Nghaerdydd, yn rhannu sut y gwnaeth gwirfoddoli gyda Home-Start Cymru ei helpu i ailddarganfod ei synnwyr o hunan a'i phwrpas.

Ar ôl dros 30 mlynedd fel gofalwr llawn amser i'w mab, roedd Melanie Parsons yn chwilio am rywbeth a fyddai'n teimlo'n foddhaol ac yn ystyrlon, rhywbeth iddi hi yn unig.

“Roeddwn i’n teimlo fel fy mod i wedi colli fy hunaniaeth,” mae hi’n rhannu. “Roeddwn i eisiau gwneud rhywbeth a fyddai’n gwneud gwahaniaeth.”

Gyda chyfoeth o brofiad bywyd y tu ôl iddi, gan gynnwys bod yn fam sengl ifanc, byw gydag iselder a rhianta plentyn ag anghenion ychwanegol, roedd Melanie yn gwybod bod ganddi empathi, mewnwelediad a dealltwriaeth i'w cynnig. Pan welodd hysbyseb ar gyfer Home-Start Cymru ar y cyfryngau cymdeithasol, penderfynodd mai dyma'r amser iawn i gymryd rhan.

Dechreuodd Melanie ei hyfforddiant gwirfoddoli yn haf 2024 a chyfarfu â'i theulu cyntaf ym mis Tachwedd y flwyddyn honno. Canfu fod yr hyfforddiant yn drylwyr ac yn gwerthfawrogi hyblygrwydd ei gwblhau ar-lein ar ei phwysau ei hun.

Ers hynny, mae Melanie wedi cefnogi dau deulu, ac mae pob profiad wedi cryfhau ei chred yng ngwerth yr hyn y mae Home-Start Cymru yn ei gynnig.

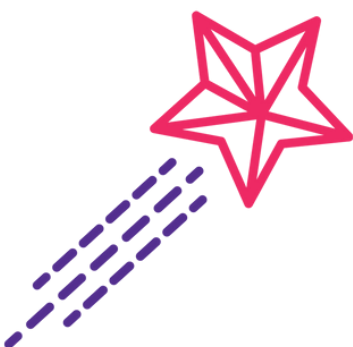
“Rydw i wedi teimlo ymdeimlad mawr o gyflawniad,” meddai hi. “Mae’n ffrind wirioneddol cael fy nghroesawu i gartref rhywun ar adeg mor fregus yn eu bywyd.”

Wrth fyfyrir ar ei thaith, meddai Melanie:

“Fe wnes i feithrin perthynas hyfryd gyda fy nheulu cyntaf, un a adeiladwyd ar ymddiriedaeth a dealltwriaeth ac rwy’n teimlo fy mod i wedi gwneud gwahaniaeth cadarnhaol.”

Gan ei bod bellach yn cynnal ail deulu, mae hi'n obeithiol y gall ddatblygu cysylltiad cryf arall a pharhau i gynnig cefnogaeth, cyfeillgarwch a chlust i wrando.

“Fy nod yw gwneud gwahaniaeth i bob teulu rwy’n ei gefnogi,” ychwanega, “gan eu helpu trwy gyfnodau anodd gyda thrugaredd a derbyniad.”



4. Datblygiadau Gweithredol

Mae Datblygu Gweithredol yn sail i allu ein helusen i dyfu'n gynaliadwy a darparu cefnogaeth o ansawdd uchel i deuluoedd ledled Cymru. Mae'n cynnwys adeiladu'r systemau, y fframweithiau a'r diwylliant mewnol sy'n grymuso ein staff a'n gwirfoddolwyr i ffynnu. Eleni, fe wnaethom ganolbwyntio ar ddatblygu'r strwythurau cywir i gryfhau ein gweithlu, sicrhau safonau uchel, a gwella sut rydym yn darparu gwasanaethau.

Dyma'r hyn a gyflawnwyd gennym:

Llunio Diwylliant Sefydliadol
Fe wnaethon ni ddatblygu Fframwaith Ymddygiad cynhwysfawr, a grëwyd ar y cyd â staff o bob lefel, i ddiffinio gwerthoedd ac ymddygiadau a rennir. Mae hyn wedi helpu i feithrin diwylliant lle gall unigolion a thimau ffynnu.

Hyrwyddo Llesiant

Yn dilyn ymgynghoriad â staff, fe wnaethom greu Cynllun Gweithredu Llesiant gyda grŵp monitro ar waith. Mae 90% o gamau gweithredu'r ail flwyddyn wedi'u cyflawni, a bydd arolwg staff newydd yn llywio cam nesaf y gweithgaredd.

Hyfforddiant, Dysgu a Datblygu

Mae Fframwaith Hyfforddi, Dysgu a Datblygu newydd bellach ar waith, ac mae'r gwaith o'i weithredu ar y gweill. Dros y flwyddyn ddiwethaf, fe wnaethom gyflwyno sesiynau hyfforddi allweddol mewn rheoli perfformiad, diogelu, rheoli prosiectau, rheoli absenoldeb, gweithio'n unig/diogel, a dull Solihull.

IGwella Ansawdd Drwy Archwilio

Fe wnaethon ni gwblhau Fframwaith Archwilio Mewnol sy'n cwmpasu Gweithrediadau, Gwirfoddoli ac Adnoddau Dynol. Bydd y timau perthnasol yn arwain y gwaith gweithredu. Yn ogystal, fe wnaethon ni archwilio Goruchwyllo Gwirfoddolwyr, a ddangosodd fod 85% o wirfoddolwyr yn teimlo eu bod yn cael eu cefnogi'n dda iawn. Bydd y canfyddiadau'n llywio gwelliannau yn y dyfodol.

Cryfhau Diogelu

Sefydlwyd Grŵp Diogelu pwrpasol—sydd bellach dan gadeiryddiaeth ein Prif Ymddiriedolwr Diogelu—i gryfhau llywodraethu a dysgu. Mae'r allbynnau'n cynnwys asesiad risg diogelu, storfa ganolog ar gyfer deunyddiau hyfforddi, a chynlluniau ar gyfer fforwm dysgu cyfoedion newydd.

Egluro Darparu Gwasanaeth

Fe wnaethon ni ddatblygu pum Model Gwasanaeth clir: Cymorth Gwirfoddolwyr Craidd, Cymorth Amenedigol, Cymorth Tadau, Parodrwydd ar gyfer yr Ysgol, a Niwroamrywiaeth. Mae'r modelau hyn yn gwella eglurder i randdeiliaid, yn arwain y ddarpariaeth o wasanaethau, ac yn cefnogi cyfleoedd ariannu yn y dyfodol.



5. Polisi a Dylanwadu

Drwy gydol y flwyddyn ddiwethaf, rydym wedi gweithio'n galed i adleisio lleisiau ein teuluoedd â chymorth mewn amrywiaeth o feysydd polisi i ysbrydoli newid cadarnhaol, codi ymwybyddiaeth o faterion perthnasol a hyrwyddo gweithredu cryf ar y cyd.

Gan ddefnyddio dulliau cydgynhyrchiol i gasglu barn a mewnwelediadau rhanddeiliaid allweddol, gan gynnwys Cyllidwyr, rydym wedi blaenoriaethu ymdrechion i ddeall ac ymateb i anghenion amrywiol ac yn aml cymhleth teuluoedd ledled Cymru.

Sefydlwyd Grŵp Llais Gwirfoddolwyr Home-Start Cymru i weithredu fel lle ar gyfer syniadau ac arloesedd i wirfoddolwyr sy'n cynrychioli buddiannau cyd-wirfoddolwyr a'r teuluoedd y maent yn eu cefnogi. Bydd y grŵp hwn yn parhau i wasanaethu fel ffynhonnell hanfodol o fewnwelediad, ysbrydoliaeth ac arbenigedd parhaus a fydd yn llywio sawl maes o'n gwaith darparu gwasanaethau a pholisi yn ystod ein cyfnod strategaeth newydd.

Rydym wedi cynnal ymdrechion cryf i ddylanwadu ar bolisi a dulliau Llywodraeth Cymru a'r DU, gan barhau i fod yn llafar ar strategaethau cenedlaethol sydd mewn datblygiad, a blaenoriaethu cysylltiad â swyddogion Llywodraeth Cymru a'r Senedd.

Yn ogystal, mae cyfran fawr o'n gwaith polisi a dylanwadu yn cael ei wella gan ein cysylltiadau cydweithredol cryf ar draws y sector, gan gryfhau ein llais ar y cyd.

Dros y flwyddyn ddiwethaf rydym wedi:

- Cynnal cyfarfodydd gyda swyddogion, cadeirio agendâu ffocws ar faterion sydd fwyaf perthnasol i'n teuluoedd â chymorth a chyflwyno cyfleoedd ar gyfer datblygiad a chydweithio cadarnhaol. Rydym wedi cynnal nifer o swyddogion gan gynnwys Alex Davies-Jones AS, Jane Bryant AS a Sarah Murphy AS.

- Parhau i bartneru â'r Gynghrair Iechyd Meddwl Mamau i hyrwyddo ac arwain trafodaethau ynghylch darpariaeth iechyd meddwl amenedigol yng Nghymru, gan ganolbwyntio ar hwyluso cysylltiadau cryfach ar draws y trydydd sector a'r sector cyhoeddus a llwyfannu galwadau am newid dan arweiniad mewnwelediad o brofiad byw.

Rydym wedi ailsefydlu a chadeirio fforwm trydydd sector rhwydwaith Iechyd Meddwl Amenedigol Gweithrediaeth y GIG, hwyluso gweithdai rhanddeiliaid traws-sector mawr i lywio ymateb i strategaeth 10 mlynedd Iechyd Meddwl a Llesiant Llywodraeth Cymru, a bod yn llais gweithredol yn y gweithrediad a'r meddwl parhaus ynghylch Cynllun Iechyd Menywod.

- Dod yn aelod gweithredol o Grŵp Cyfeirio Tlodi Plant Allanol Llywodraeth Cymru gan weithio gyda thimau Llywodraeth Cymru i lywio a chynghori'n uniongyrchol ar weithredu a monitro nodau a thargedau cenedlaethol tlodi plant.

- Rydym wedi ymddangos ar draws amrywiol gyfryngau i gyflwyno ein safbwyntiau polisi, gan gynnwys ein galwad i Lywodraeth y DU gael gwared ar y terfyn dau blentyn, sy'n cyfyngu mynediad at Gredyd Cynhwysol a Chredyd Treth Plant.

6. Cyllid a Phartneriaethau

Dros y flwyddyn ddiwethaf, mae Home-Start Cymru wedi cynyddu ei incwm cyffredinol, wedi amrywio ei sylfaen rhoddwyr, ac wedi ehangu ei gyrhaeddiad gan ein galluogi i ddarparu gwasanaethau cymorth mwy effeithiol i deuluoedd ledled Cymru.

Mae'r twf hwn yn dangos ein hymrwymiad i gynaliadwyedd hirdymor ac yn adlewyrchu'r gydnabyddiaeth gynyddol o'n gwaith hanfodol.

Ffrydiau Ariannu Craidd

Daw ein hincwm yn bennaf o gyllid cyfyngedig drwy grantiau penodol i brosiectau, contractau gwasanaeth ac ymddiriedolaethau elusennol. Rydym yn arbennig o ddiolchgar i'r Awdurdodau Lleol ledled Cymru sy'n parhau i'n cefnogi drwy gyllid Teuluoedd yn Gyntaf a Phlant a Chymunedau.

Mae'r partneriaethau hyn yn cwmpasu:

Rhondda Cynon Taf

Ynys Môn

Powys

Caerdydd

Caerffili

ac Abertawe

yn ogystal â phrosiectau wedi'u targedu yn Nhorfaen (Tîm o Amgylch y Teulu)

a Merthyr (grwpiau cymorth gan gymheiriaid)

Rydym yn falch o fod wedi derbyn cyllid ychwanegol yn ogystal â chyllid statudol a chyllid y Bwrdd Iechyd gan Gorfforaethau, Ymddiriedolaethau a Sefydliadau, gan ganiatáu inni weithredu mewn llawer o Awdurdodau Lleol eraill yng Nghymru.

Cefnogi Gwirfoddolwyr a Gwasanaethau Arbenigol

Daw cyllid allweddol hefyd o Grant Gwirfoddoli Cymru WCVA sy'n cefnogi ein mentrau gwirfoddoli.

Rydym hefyd wedi sicrhau cyllid ar gyfer prosiectau arbenigol, tymor byr fel ein

- Cymorth Teuluol Niwroamrywiol yn Abertawe, Caerdydd, a Merthyr
- Yn ogystal, mae'r grant Seeking Sanctuary gan y Sefydliad Cymunedol yn ein galluogi i gefnogi teuluoedd sy'n chwilio am loches ledled rhanbarth Gwent.



6. Parhad Cyllid a Phartneraethau

Adeiladu Gwydnwch Sefydliadol

Rydym wedi ymrwymo i sicrhau cyllid hirdymor i gryfhau ein gallu a'n gwydnwch sefydliadol. Rydym yn falch o fod wedi derbyn cefnogaeth hael gan ymddiriedolaethau a sefydliadau elusennol, gan gynnwys:

- Sefydliad Moondance
- Ymddiriedolaeth Elusennol Dulverton
- Sefydliad Garfield Weston
- Elusen Henry Smith
- Sefydliad Waterloo

Rydym hefyd yn elwa o gyllid gan Gronfa Gymunedol y Loteri Genedlaethol ar gyfer ein prosiect Helpu Teuluoedd sy'n Gweithio, a chan Blant mewn Angen y BBC i gefnogi teuluoedd yng Nghaerffili.

Partneriaethau Strategol ac Arloesi

Mae Home-Start Cymru hefyd yn ehangu ei phartneriaethau strategol a chorfforaethol. Rydym yn gweithio'n agos gydag Achub y Plant ac wedi lansio cydweithrediadau arloesol fel:

- SEDA – Cefnogi lles gweithwyr
- Wales & West – Hyrwyddo diogelwch cartref ac effeithlonrwydd ynni
- Siop Fferm a Chegin Forage/Ystâd Penllyn - Cefnogi cronfeydd anghyfyngedig a recriwtio gwirfoddolwyr fel ei Elusen y Flwyddyn.

Rydym hefyd yn archwilio rhoi etifeddiaeth ac yn cymryd rhan mewn ymgyrchoedd mawr fel 10k Caerdydd a'r Rhodd Fawr i ymgysylltu â chefnogwyr unigol a chymunedol.

Edrych Ymlaen

Er mwyn sicrhau ein cynaliadwyedd hirdymor a'n gallu i ddiwallu'r galw cynyddol, rydym yn canolbwyntio ar ehangu ac arallgyfeirio ein ffrydiau incwm.

Mae hyn yn cynnwys:

- Mynd ar drywydd cyfleoedd grant ychwanegol
- Alinio cyllid â strategaethau cenedlaethol plant a theuluoedd
- Datblygu partneriaethau corfforaethol newydd
- Cynyddu codi arian a digwyddiadau cymunedol
- Archwilio opsiynau masnachu a menter

Drwy gryfhau ein sylfaen ariannu, gallwn barhau i ddarparu cefnogaeth sy'n newid bywydau i deuluoedd ledled Cymru—nawr ac yn y dyfodol.

7. Yr Effaith 2024/25

1,417 o Deuluoedd a
Gefnogwyd

2,532 o Blant a Gefnogwyd

4,096 o Resymau Cyfeirio



7. Yr Effaith

Mae data 2024–25 yn datgelu maint a chymhlethdod yr heriau y mae teuluoedd yn eu hwynebu ledled Cymru. O lesiant emosiynol a chaledi ariannol i ynysu cymdeithasol a phwysau rhianta, mae teuluoedd dan straen ond gyda'r gefnogaeth gywir, maent yn gwneud cynnydd ystyrlon.

Ymhlith teuluoedd y mae eu cefnogaeth wedi dod i ben, rydym wedi gweld canlyniadau sy'n newid bywydau. Mae'r ffigurau hyn yn cynrychioli llawer mwy na niferoedd, maent yn adlewyrchu teuluoedd yn tyfu'n gryfach.



7. Yr Effaith - Gyrwyr Atgyfeirio: Anghenion Cymhleth, sy'n Gorgyffwrdd

Ar draws y 1,417 o deuluoedd a gefnogwyd, roedd 4,096 o resymau atgyfeirio gwahanol, gyda chyfartaledd o bron i dair her fesul teulu.

Anaml y daw teuluoedd atom gydag un broblem yn unig. Mae ein cefnogaeth wedi'i chynllunio i ymateb yn hyblyg ac yn gyfannol, gan fynd i'r afael ag anghenion lluosog ar unwaith gyda'r un person dibynadwy.



Cefnogwyd 617 o deuluoedd oedd yn wynebu heriau iechyd meddwl rhieni.



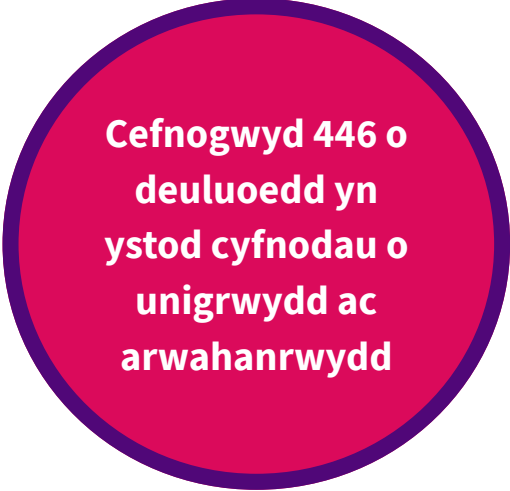
Derbyniodd 441 o deuluoedd gymorth i reoli ymddygiad plant



Cefnogwyd 354 o deuluoedd gyda hyder a hunan-barch



Cefnogwyd 400 o deuluoedd yn ystod ansefydlogrwyd d ariannol



Cefnogwyd 446 o deuluoedd yn ystod cyfnodau o unigrwyd ac arwahanrwyd

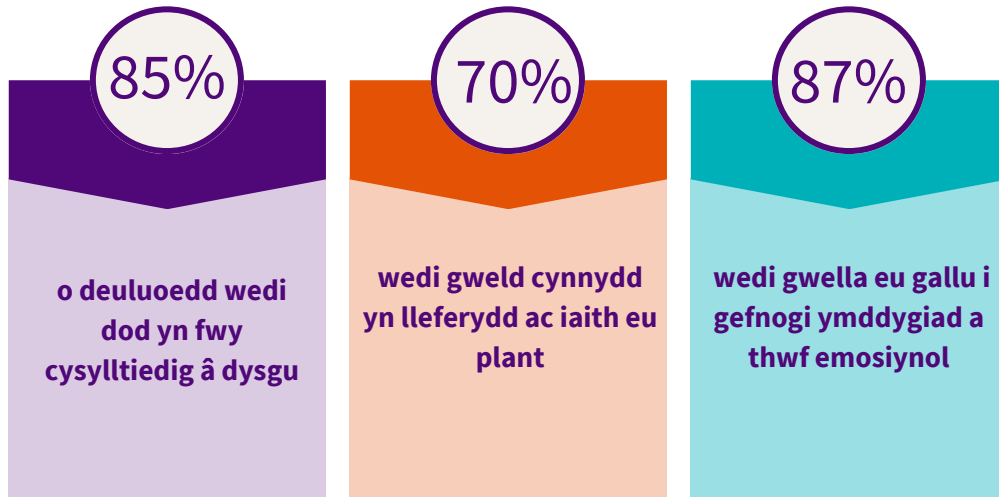


Derbyniodd 230 gymorth i gefnogi dysgu a datblygiad eu plentyn

7. Yr Effaith - Gyrwyr Atgyfeirio: Anghenion Cymhleth, Sy'n Gorgyffwrdd

Cefnogi Datblygiad Plant o'r Dechrau

Mae ymyrraeth gynnar yn hanfodol. Gyda 230 o atgyfeiriadau sy'n gysylltiedig â dysgu a datblygu, mae ein heffaith yn y maes hwn yn parhau i fod yn gryf:



Mae hyn yn atgyfnerthu pwysigrwydd ymgysylltu â rhieni'n gynnar, mewn ffyrdd sy'n hyrwyddo dysgu drwy berthnasoddd diogel ac ymddiriedus.

Mae Ein Gwaith yn Adlewyrchu Tueddiadau Cenedlaethol

Mae canfyddiadau Home-Start Cymru yn adleisio'r rhai a godwyd mewn adroddiadau cenedlaethol:

Mae 30% o blant yng Nghymru yn byw mewn tlodi, gan gynnwys 26% mewn aelwydydd sy'n gweithio (Comisiynydd Plant Cymru)



Mae 60% o weithwyr proffesiynol yn nodi bod iechyd meddwl plant a rhieni yn gwaethygu oherwydd tlodi (Plant yng Nghymru)



Mae tlodi yn parhau i gyfyngu ar fynediad at addysg oherwydd newyn, bwllo a chostau ysgol na ellir eu fforddio (Senedd Cymru)



Rhagwelir y bydd tlodi plant yng Nghymru yn cyrraedd 34.4% erbyn 2029, y gyfradd uchaf yn y DU (The Guardian)



Mae ein gwaith yn mynd i'r afael yn uniongyrchol â'r heriau croestoriadol hyn—gan gynnig cefnogaeth sy'n uniongyrchol, yn berthynol, ac wedi'i wreiddio ym mhrofiadau bywyd teuluoedd.

7. Yr Effaith - Gyrwyr Atgyfeirio: Anghenion Cymhleth, Sy'n Gorgyffwrdd

Derbyniodd pob teulu gymorth wedi'i deilwra a oedd wedi'i lunio gan eu hamgylchiadau unigol, boed yn gymorth ymarferol, yn arweiniad emosiynol neu'n gysylltiadau ag adnoddau cymunedol.

Iechyd Meddwl ac Ynysiad yn Dominyddu'r Dirwedd



Mae'r canfyddiadau hyn yn adlewyrchu pwysau cynyddol ar iechyd meddwl ledled Cymru ac yn dangos cryfder ein dull emosiynol gefnogol, anfeirniadol. Pan fydd systemau eraill dan straen gormodol, rydym yn cynnig amser, empathi a chysylltiad.

Mae Gwelliannau Iechyd Meddwl Plant yn Arafu

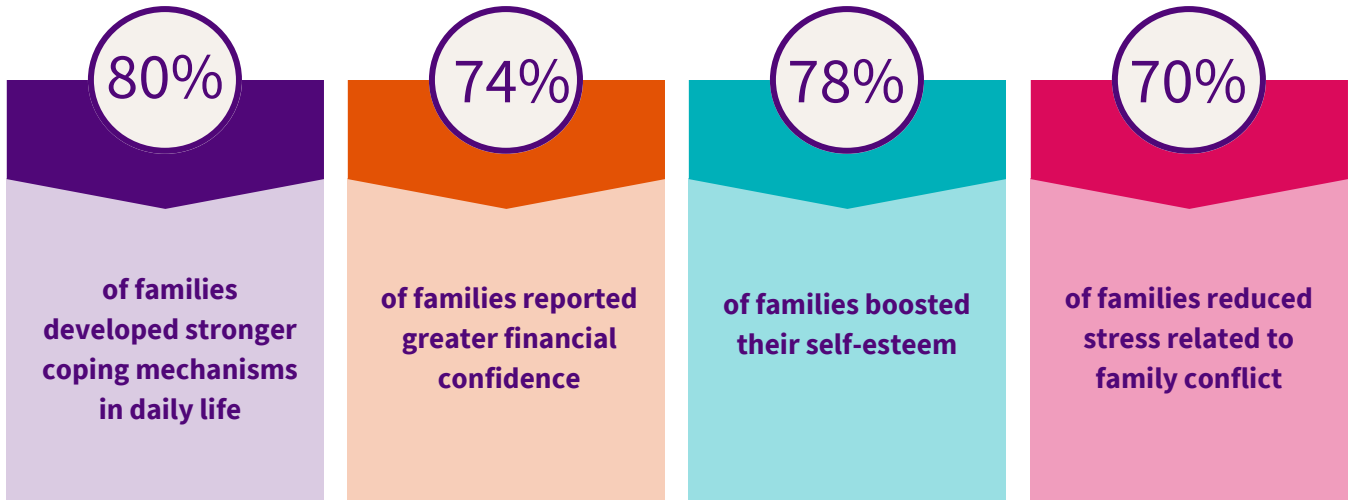
Er bod 84% o deuluoedd wedi gweld cynnydd yn llesiant meddyliol eu plentyn, mae hyn yn cynrychioli cynnydd bach o'i gymharu â'r blynyddoedd blaenorol. Er gwaethaf ehangder y gefnogaeth a ddarperir, mae'n ymddangos bod canlyniadau emosiynol i blant dan bwysau parhaus ond mae'r data hwn yn dangos, gyda'r gefnogaeth gywir, fod canlyniadau cadarnhaol yn bosibl.



7. Yr Effaith - Gyrwyr Atgyfeirio: Anghenion Cymhleth, Sy'n Gorgyffwrdd

Mae Gwydnwch Emosiynol a Sefydlogrwydd Ymarferol wedi Tyfu

Er gwaethaf yr heriau, adroddodd teuluoedd welliannau cyson mewn meysydd emosiynol ac ymarferol



Mae'r canlyniadau hyn yn dangos bod ein dull yn gwneud mwy na sefydlogi gan ei fod yn rhoi sgiliau a hyder i deuluoedd ar gyfer y dyfodol.



8. Astudiaethau Achos

Y tu ôl i bob rhif yn yr adroddiad hwn mae person, teulu, stori.

Mae'r astudiaethau achos canlynol yn cynnig cipolwg dyfnach ar brofiadau bywyd teuluoedd a gefnogwyd gan Home-Start Cymru yn 2024–25. Maent yn dangos sut mae ein gwaith yn trawsnewid bywydau, nid yn unig drwy ganlyniadau ffurfiol, ond drwy eiliadau o empathy, anogaeth a chysylltiad dynol.

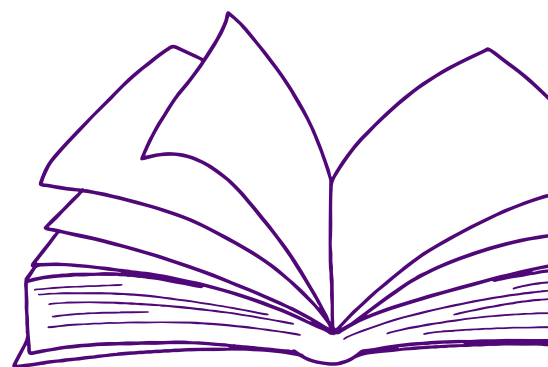
Mae pob taith yn wahanol, boed yn goresgyn unigedd rhianta newydd, ailadeiladu ar ôl trawma, neu lywio rhianta wrth jyglo heriau addysg ac iechyd, mae'r teuluoedd hyn yn dangos gwydnwch rhyfeddol.

Gyda'r gefnogaeth gywir ar yr amser cywir, roeddent yn gallu dod o hyd i sefydlogrwydd, aildarganfod hyder a symud ymlaen gyda gobaith.

Mae'r straeon hyn yn adlewyrchu nid yn unig yr heriau y mae teuluoedd yn eu hwynebu ledled Cymru ond hefyd y rôl dawel, bwerus y mae ein gwirfoddolwyr a'n staff yn ei chwarae wrth eu helpu i gymryd y cam nesaf hwnnw.

Gyda'i gilydd, maen nhw'n cipio calon yr hyn a wnawn.

- 1. Pŵer Cefnogaeth a Chysylltiad – Teulu yng Nghaerffili**
- 2. Ailadeiladu o Argyfwng – Taith April**
- 3. O Orlethu i Grymuso – Mam yn Abertawe**



8. Astudiaethau Achos

Pŵer Cefnogaeth a Chysylltiad – Teulu yng Nghaerffili

Cafodd teulu yng Nghaerffili eu cyfeirio at Home-Start Cymru gan ymwelydd iechyd i ddechrau. Fodd bynnag, oherwydd brwydrau parhaus y fam gydag iechyd meddwl a phryder, caewyd yr achos yn annisgwyl. Er gwaethaf y rhwystr hwn, daeth mam o hyd i'r dewrder yn ddiweddarach i hunangyfeirio gan nodi dechrau taith drawsnewidiol.

Cymorth a Ddarperir

Cafodd Mam ei pharu â gwirfoddolwr a'i cefnogodd am dros naw mis, gan gynnig:

- Cefnogaeth emosiynol – Presenoldeb cyson, di-feirniadol a oedd yn gwrando ac yn annog heb gymryd drosodd.
- Sefydlogrwydd arferol – Cymorth ysgafn gyda rheoli tasgau dyddiol, gan barchu cyflymder a theimladau mam.
- Cysylltiad a dealltwriaeth – Creodd profiadau a rennir, gan gynnwys cariad cydfuddiannol at ddarllen, fond ystyrion.

Tra roedd hi ar restr aros blwyddyn o hyd am gwnsela, daeth y gwirfoddolwr yn ffynhonnell hanfodol o sefydlogrwydd emosiynol gan helpu mam i reoli straen, mynd i'r afael ag unigrwydd ac adennill ymdeimlad o reolaeth yn ei bywyd.

Canlyniadau

- Datblygodd Mam hyder a gwydnwch newydd.
- Dechreuodd ail-ymgysylltu â'i chymuned leol a'i threfnau dyddiol.
- Hyd yn oed ar ôl i'r gefnogaeth ddod i ben yn swyddogol, parhaodd y cyfeillgarwch rhwng mam a'i gwirfoddolwr.

Yng Ngeiriau Mam

"Roedd y gwahaniaeth a wnaeth i mi a fy nheulu yn aruthrol. Roedd yn fwy na dim ond pâr ychwanegol o ddwylo; roedd yn ffrind, rhywun i siarad ag ef, rhywun i'm helpu gyda thasgau a chael mynediad at fy ardal leol. Ac ni ofynnwyd i mi am ddim byd yn ôl."

Casgliad

Mae'r achos hwn yn tynnu sylw at effaith empathi, anogaeth a chydymdeimlad dynol cyson sy'n newid bywydau.



8. Astudiaethau Achos

Ailadeiladu o Argyfwng – Taith April

Dros gyfnod o ddwy flynedd, wynebodd April nifer o argyfyngau, anawsterau iechyd meddwl, caledi ariannol a digartrefedd. Heb lety sefydlog na rhwydwaith teuluol, roedd pob diwrnod yn frwydr i oroesi.

Cymorth a Ddarperir

Drwy Home-Start Cymru, derbyniodd April gefnogaeth wedi'i theilwra, cofleidiol, gan gynnwys:

- Cefnogaeth emosiynol – Helpodd cyswllt rheolaidd hi i reoli PTSD a chyfyngiadau emosiynol.
- Canllawiau ariannol – Cymorth i gael mynediad at raglenni rhyddhad dyled.
- Adnoddau ymarferol – Cymorth i sicrhau mynediad i fanc bwyd a blwch teganau Nadolig i'w phlant.
- Llywio gwasanaethau – Cysylltiadau â gwasanaethau hanfodol i ddechrau ailadeiladu ei bywyd.

Canlyniadau

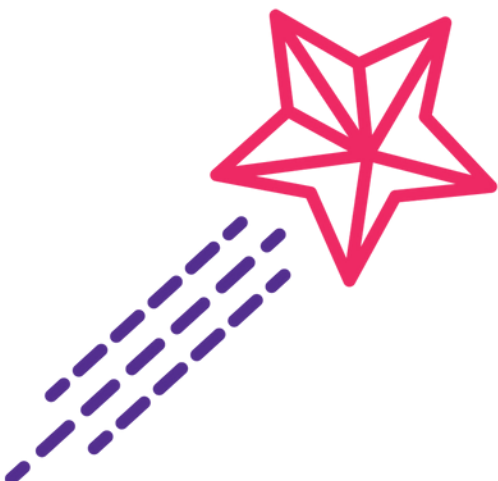
- Ailgysylltu â gwasanaethau ac adennill sefydlogrwydd.
- Meithrin gwydnwch a chryfder emosiynol.
- Datblygu hyder a dechrau edrych tua'r dyfodol gyda gobaith.

Yng Ngeiriau April

Mae April bellach yn rhannu ei stori'n weithredol i godi ymwybyddiaeth a lleihau stigma. Mae hi'n siaradwr ac yn eiriolwr hyderus, wedi ymrwymo i gefnogi eraill mewn argyfwng.

Casgliad

Mae stori April yn enghraifft bwerus o sut y gall cefnogaeth dosturiol, ddi-farn drawsnewid bywydau. Gyda'r cymorth cywir, mae hi wedi symud o oroesi i eiriolaeth, ac o argyfwng i hyder.



8. Astudiaethau Achos

O Orlethu i Grymuso – Mam yn Abertawe

Cefndir

Pan symudodd ei mam i Abertawe i astudio meddygaeth, roedd hi'n jyglu rhianta, pwysau academiaidd a heriau iechyd personol, a hynny i gyd heb rwydwaith cymorth. Wedi cael diagnosis preifat o ADHD, nid oedd hi'n gallu fforddio ei meddyginiaeth ac nid oedd ganddi fynediad at gymorth y GIG. Dim ond un o'i dwy ferch oedd wedi sicrhau lle mewn ysgol, gan ychwanegu at ei straen a'i hunigrwydd.

Cymorth a Ddarperir

Er na chafodd unrhyw wirfoddolwr ei leoli gyda'r teulu, darparodd un o aelodau ein tîm gefnogaeth emosiynol gyson, gan gynnwys:

- Cwmni anffurfiol – Teithiau cerdded, cyfarfodydd coffi, a theithiau allan gyda'i merch ieuengaf.
- Ymgysylltu â'r gymuned – Cymorth i gael fynediad at wasanaethau a chyfleoedd lleol fel Graft Bach, rhaglen ddysgu awyr agored.
- Llesiant a meithrin hyder – Cymorth i'w helpu i ailgysylltu â hi ei hun a mwynhau amser gyda'i phlant.

Canlyniadau

- Mwy o hyder a thawelwch wrth fod yn rhiant.
- Mwynhad newydd mewn bywyd teuluol a phrofiadau awyr agored a rennir.
- Meithrin cyfeillgarwch, mynychu digwyddiadau ysgol, a pharatoi i ddychwelyd i waith llawn amser fel meddyg.

Yng Ngeiriau Mam

"Rydw i wastad wedi bod yn berson awyr agored, a gallaf weld yr un wreichionen yn fy ieuengaf—mae'n golygu cymaint rhannu hynny gyda hi."

Casgliad

Mae'r stori hon yn dangos sut y gall cefnogaeth emosiynol gyson a chysylltiad cymunedol rymuso rhieni. O deimlo dan bwysau mawr i gamu i'w dyfodol gyda balchder, mae taith y fam hon yn adlewyrchu calon cenhadaeth Home-Start Cymru.



9. Cyfathrebu a Marchnata: Codi Ein Llais, Cyrraedd Mwy o Deuluoedd

Mewn blwyddyn lle mae'r galw am ein gwasanaethau wedi cyrraedd lefelau record, mae cyfathrebu a marchnata effeithiol wedi bod yn hanfodol i'n cenhadaeth. Gyda 1,417 o deuluoedd a 2,532 o blant yn cael eu cefnogi a dros 4,000 o heriau penodol wedi'u nodi, mae'r angen am ein gwaith yn glir. Ond dim ond os yw teuluoedd yn gwybod ein bod ni'n bodoli, os yw cyllidwyr yn deall ein heffaith ac os yw gwneuthurwyr penderfyniadau yn clywed lleisiau'r rhai rydyn ni'n eu cefnogi y gall y gwaith hwnnw barhau.

Mwyhau Materion Brys

Mae ein gweithgaredd cyfathrebu eleni wedi canolbwyntio ar wneud brwydrau anweledig yn weladwy, o dlodi ac iechyd meddwl rhieni i niwroamrywiaeth a'r pwysau sy'n wynebu rhieni ynysig. Sicrhawyd sylw eang yn y cyfryngau ar draws y teledu, y radio a phrint, gan sicrhau nad yn unig y gwelir yr heriau y mae teuluoedd yn eu hwynebu ond eu bod yn cael eu deall.

Drwy rannu straeon go iawn a mewnwelediad dibynadwy, rydym wedi gosod Home-Start Cymru fel llais allweddol mewn sgysiau cenedlaethol am lesiant teuluoedd, datblygiad plant a gwydnwch cymunedol.

Gyrru Cyrhaeddiad ac Ymgysylltu â'r Cyhoedd

Rydym wedi cynyddu ein hól troed digidol yn sylweddol, gan gyrraedd mwy o deuluoedd nag erioed drwy:

- Ehangu cyrhaeddiad ar draws cyfryngau cymdeithasol gan ddefnyddio Hysbysebu â Thâl i ymgysylltu â gwirfoddolwyr posibl
- Gwella gwelededd Google a pherfformiad chwilio i'r rhai sy'n chwilio am gymorth
- Blogiau, astudiaethau achos ac erthyglau cyngor rheolaidd wedi'u hysgrifennu gyda theuluoedd mewn golwg

Mae'r ymdrechion hyn wedi trosi'n gamau ystyrlon o gynyddu atgyfeiriadau a chofrestriadau gwirfoddolwyr i ymgysylltu cryfach â chefnogwyr.

Ymgyrchu gyda Phwrpas

Drwy ein hymgyrch Big Give genedlaethol, fe wnaethom godi arian hanfodol gan ehangu ymwybyddiaeth y cyhoedd o werth ac effaith ein gwaith hefyd. Cynigiodd yr ymgyrch ddysgu gwerthfawr am y ffordd orau o gysylltu â chynulleidfaoedd, mewnwelediadau sydd bellach yn llywio ein strategaethau codi arian ac ymgysylltu cefnogwyr parhaus.

Cryfhau'r Cysylltiad Mewnol

Ochr yn ochr â'n cyrhaeddiad allanol, fe wnaethom barhau i flaenoriaethu cyfathrebu mewnol a llesiant. Helpodd diwrnodau llesiant staff, teithiau cerdded tîm a diweddariadau rheolaidd i gynnal morâl a meithrin cysylltiad cryfach ar draws y sefydliad, gan gefnogi'r bobl y tu ôl i ddarparu pob gwasanaeth.

Perthnasoedd Strategol ac Ymgysylltu Corfforaethol

Mae ein llais cynyddol hefyd wedi helpu i gryfhau perthnasoedd â phartneriaid strategol a chefnogwyr corfforaethol. Drwy adrodd ein stori yn glir, yn gyson ac yn onest, rydym wedi ein lleoli ein hunain fel partner dibynadwy ac eiriolwr uchel ei barch dros deuluoedd yng Nghymru.

10. Myfyrdodau Cloi gan Ein Prif Swyddog Gweithredol

Wrth i mi edrych yn ôl ar y flwyddyn ddiwethaf, rwy'n llawn edmygedd — at ddewrder y teuluoedd rydyn ni'n eu cefnogi, ymroddiad ein gwirfoddolwyr a'n staff, a'r gwydnwch dwfn sy'n rhedeg drwy Home-Start Cymru gyfan.

Mae'r adroddiad effaith hwn yn adrodd hanes blwyddyn a luniwyd gan newid, her a thwf. Mae'n adlewyrchu calon yr hyn a wnawn: helpu teuluoedd i lywio rhai o adegau anoddaf bywyd gydag empathi, cysylltiad, a chefnogaeth ymarferol. O lesiant emosiynol a datblygiad plentyndod cynnar i wydnwch ariannol ac ailadeiladu cymunedau, mae ein cyrhaeddiad wedi dyfnhau - ac mae tystiolaeth ein heffaith yn glir.

Rydym wedi cefnogi mwy o deuluoedd a phlant nag erioed o'r blaen. Ond y tu ôl i bob ystadegyn mae stori go iawn, eiliad o gysylltiad, bywyd wedi'i newid. Mae'r astudiaethau achos a gynhwysir yma yn cynnig cipolwg yn unig ar y gwahaniaeth a wneir pan fydd ymddiriedaeth yn cael ei hadeiladu, a'r gefnogaeth gywir yn cael ei chynnig ar yr amser iawn.

Mae data eleni yn atgof llym o'r heriau yr ydym yn eu hwynebu yng Nghymru: mae bron i un o bob tri phlentyn yn dal i fyw mewn tloedi. Mae anghenion iechyd meddwl rhieni ac ynysu teuluol ar gynnydd. Mae gwasanaethau dan straen. Mae'r galw yn tyfu. Nid rhifau yn unig yw'r rhain - maent yn adlewyrchu realiti dyddiol y teuluoedd yr ydym yn cerdded ochr yn ochr â nhw.

Mewn ymateb, rydym wedi parhau i esblygu. Rydym wedi cryfhau ein rhaglen wirfoddoli, wedi adeiladu partneriaethau newydd, wedi cynyddu ein sylfaen incwm, ac wedi codi ein llais yn genedlaethol. Rydym hefyd wedi buddsoddi yn ein pobl a'n systemau i sicrhau bod Home-Start Cymru yn parhau'n gryf, yn gynhwysol, ac yn barod ar gyfer y dyfodol.

Rwy'n hynod falch o bopeth rydym wedi'i gyflawni gyda'n gilydd - ac yr un mor ymwybodol o'r gwaith sydd o'n blaenau o hyd. Bydd diwallu anghenion cymhleth a chynyddol teuluoedd ledled Cymru yn gofyn am gyllid cynaliadwy, rhwydwaith gwirfoddolwyr ffyniannus, buddsoddiad parhaus yn ein staff eithriadol, a mwy o ymwybyddiaeth o bŵer cefnogaeth gynnar, berthynasol.

I bawb sydd wedi chwarae rhan yn ein taith eleni - diolch. P'un a ydych chi'n un o'n harianwyr hael, yn wirfoddolwr sy'n rhoi o'u hamser mor anhunanol, yn aelod hanfodol o'n tîm, neu'n deulu a ymddiriedodd ynom ni, mae'r effaith hon yn eiddo i chi.

Rwy'n credu'n gryf y gallwn adeiladu ar fomentwm eleni a mynd ymhellach fyth yn y blynyddoedd i ddod. Wrth i ni lansio ein strategaeth newydd, byddwn yn cydweithio â phwrrpas cyffredin - fel nad oes unrhyw deulu yng Nghymru yn teimlo ar eu pen eu hunain.



Jayne Drummond
Prif Swyddog Gweithredol
Home-Start Cymru

10. Cydnabyddiaethau

Hoffem estyn ein diolchgarwch mwyaf dwys i'n comisiynwyr, rhoddwyr dyngarol, cefnogwyr a chodwyr arian y mae eu hysbryd hael nid yn unig wedi cyfoethogi Home-Start Cymru ond hefyd wedi gosod sylfaen ar gyfer ein twf a'n cynllunio ar gyfer y dyfodol.

Ymddiriedolaethau Elusennol a Noddwyr Corfforaethol:

Asda
Sefydliad Cymorth Elusennau Plant
mewn Angen
Sefydliad Cymunedol Cymru
Ymddiriedolaeth Dulverton
Garfield Weston
Fferm Wynt Gwynt Y Môr
Ymddiriedolaeth Elusennol Hartsheath
HD & ST Properties Ltd
Ymddiriedolaeth Elusennol Henry
Smith Home-Start UK
Sefydliad Jenour Manorcrafft Ltd
Sefydliad Moondance
Cronfa Gymunedol y Loteri
Genedlaethol Tesco
Zimba Services Ltd

Byrddau Iechyd ac Awdurdodau Lleol:

ACyngor Sir Ynys Môn Cyngor Sir Caerffili
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerdydd
Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morganwg
Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Cwm Taf
Cyngor Sir Merthyr
Cyngor Sir Powys
Cyngor Sir Rhondda Cynon Taf Cyngor Tref
y Rhyl
Cyngor Sir Abertawe

**HOME
START**
Cymru